

Entrée 3€

Samedi 3 décembre 2011
Complexe Sportif Des Salines
LA BAULE ESCOUBLAC
De 14h00 à 19h00

Totalité des gains
pour le Téléthon

Des animateurs sportifs diplômés de la **FFEPMM Sports pour tous**, partenaire de l'Association Française contre les Myopathies (AFM), se mobilisent pour le Téléthon et vous invitent à participer à une grande manifestation sportive organisée par le **Comité Départemental EPMM Sports pour Tous de Loire Atlantique**.

Un Sport pour Toi Un Espoir pour Tous

Animations en continu de 14h à 18h

- Jeux Sportifs (Speed-Ball / Badminton)
- Evaluation de la condition Physique
En 5 à 10 minutes, venez évaluer votre forme physique, un bilan qui permet d'évaluer différentes capacités ayant un effet sur l'amélioration et le maintien de la santé.
- Parcours d'Habilité Motrice Enfants
- Maquillage Enfants
- Bolas (Jonglerie)
- Double Dutch
Redécouvrez la corde à sauter version Hip Hop, avec l'association « Fête le mur »
- Voitures de Collections
L'association « Handy Rétro » vous propose de monter à bord d'un véhicule de collection pour un petit tour dans La Baule.

Horaires des animations et démonstrations

- Randonnée Pédestre **14h / 16h**
Départ 14h30 (durée: 1h30), avec l'« Association Multisports de La Baule »
- Démonstration de Double Dutch **14h / 14h15**
- Fitness **14h30 / 15h15**
Venez vivre une séance de LIA, avec l'Association « Fitness Horizon »
- Gym Danse adulte **15h30 / 16h**
Démonstration de danse avec l'association « La Madeleine aux Sports »
- Démonstrations de Bolas **16h / 16h15**
- Lâché de Ballons **16h30**
Vente des ballons à partir de 16h, 0.50€ l'unité.
- Démonstration de Double Dutch **16h45 / 17h**
- Mini Disco Enfants **17h / 17h30**
- Démonstration Bolas **17h30 / 17h45**
- Initiation Zumba **18h / 19h**
Vous connaissez sans doute la danse africaine et la danse orientale. On vous propose de découvrir la Zumba, cette danse, **mélange de rythmes mambo, salsa, flamenco, merengue et même reggae** en appelle clairement à votre sensualité latine.

