



Programme Régional de Formations

2011 / 2012



De Septembre à Décembre 2011

Intitulé	Date	Date Limite d'inscription	Lieu	Intervenants	Objectifs	Tarifs Licenciés EPMM	Tarifs Hors Licenciés EPMM	Contact et inscription
Gestes qui Sauvent (À destination des dirigeants de clubs)	08/10/2011	03/10/2011	Les Ponts-de-Cé	Didier FAUCHARD	Se familiariser aux gestes d'urgence Etre capable d'utiliser un défibrillateur automatique Sensibiliser les animateurs à la formation et au recyclage PSC1	Gratuit	Non Accessible	CD 49
Stretching / Techniques Douces	15 et 16/10/2011	01/10/2011	Saint-Marc sur Mer	Elodie RABIN	Samedi : Stretching, comment, pour qui et pourquoi le pratiquer. Dimanche: Techniques douces, comment les intégrer à un cours	1/2 jr: 15€ 1 jr: 35€ 2jrs: 50€	1/2 jr : 35€ 1jr: 70€ 2jrs: 105€	CD44
FITNESS	19/11/2011	05/11/2011	St Marc sur Mer	Laurence POTIER	Découverte des nouvelles techniques de Fitness.	45€	80€	CD 44
Tai Chi	26/11/2011	16/11/2011	La Meiganne	Joël et Danielle PANHELLEUX	- Connaître les fondamentaux techniques de l'activité - Connaître ses bienfaits et ses vertus - Etre capable d'utiliser des mouvements au sein de ses cours de gym	60€	85€	CD49
PILATES 2	10/12/2011	26/11/2011	St Herblain	Christine DURAND	Enrichir son vocabulaire PILATES	45€	80€	CD44

De Janvier à Mars 2012

Intitulé	Date	Date Limite d'inscription	Lieu	Intervenants	Objectifs	Tarifs Licenciés EPMM	Tarifs Hors Licenciés EPMM	Contact et Inscription
Stage pour Tous (Ouverts à tout licenciés)	28 et 29 janvier 2012	07/01/2012	A déterminer	A déterminer	Echange entre les différents acteurs de l'EPMM, Adhérents, Animateurs et Dirigeants autour d'une remise en forme pour tous	A déterminer	Non Accessible	CD44
Seniors	10/03/2012	04/02/2012	St Michel Chef Chef	Elodie RABIN	Proposer différentes activités en fonction des caractéristiques du public seniors	45€	80€	CD44
Détente et Postures	31/03/2012		Sables d'Olonne	A déterminer	A déterminer	A déterminer	Non communiqué	CD85

D'avril à juin 2012



Intitulé	Date	Date Limite d'inscription	Lieu	Intervenants	Objectifs	Tarifs Licenciés EPMM	Tarifs Hors Licenciés EPMM	Contact et inscription
Enfants et Ados	12/05/2012	28/04/2012	St Michel Chef Chef	A déterminer	Approfondir ses connaissances	45€	80€	CD44
PSC1 Recyclage	09/06/2012	26/05/2012	St Nazaire	UDPS 44	Remettre à niveau ses connaissances	45€	80€	CD44
Marche Nordique (Ouvert aux animateurs et dirigeants)	30 juin et 01 juillet 2012	16/06/2012	Les Ponts-de-Cé	Anthony CHAUVIRE et Yohann GUEMARD	<ul style="list-style-type: none"> - Découvrir l'activité et ses points communs avec nos valeurs fédérales - Se familiariser avec la technique de marche et les différents exercices possibles avec bâtons (échauffement, étirements, renforcement musculaire) - Développer l'activité au sein des clubs - Sensibiliser les animateurs à la formation marche nordique - Créer un temps convivial et de rencontre inter-clubs 	animateurs 120€ Dirigeants 5€	150€	CD49

Assemblées Générales

Loire Atlantique
Samedi 28 janvier 2012
Lieu: à déterminer

Vendée

Maine et Loire

Région

Comité Régional EPMM Sports pour Tous Pays de la Loire
Maison des Sports - 44 rue Romain Rolland - 44100 NANTES
tel/fax 02 40 58 55 49
cr.pays-de-la-loire@sportspourtous.org
www.sportspourtousouest.org

Comité Départemental Vendée
Maison des Sports
202 Boulevard Aristide Briand
85000 LA ROCHE SUR YON
02 28 15 00 06
cdepmm85@sportspourtous.org

Comité Départemental Maine et Loire
Maison Départementale des Sports
49 bis rue des Perrins BP 49527
49135 LES PONTS DE CE
02 41 79 49 85
cdepmm49@sportspourtous.org

Comité Départemental Loire Atlantique
45 rue de la Matte
44600 ST NAZAIRE
02 40 19 12 60
cdepmm44@orange.fr