

Ateliers passerelles pour les jeunes

Dans le cadre d'un programme de prise en charge de l'obésité :

Participe aux séances d'activités physiques adaptées à tes capacités

- *Quels que soient ton niveau et ton surpoids tu peux accéder à cet atelier*
 - *Un atelier hebdomadaire organisé par le CHU et le comité régional Sports pour tous*
 - *Des activités de loisirs variées et ludiques sont proposées tout au long de l'année*

Les ateliers passerelles

Qu'est-ce qu'un « Atelier Passerelle » ?

Il s'agit de permettre à un enfant, un adolescent de pratiquer une activité physique régulière, encadré par des professionnels de l'animation sportive.

Chacun pourra évoluer à son rythme, selon ses possibilités, dans un groupe ou la crainte du regard de l'autre ne se posera pas puisque les problématiques seront les mêmes pour tous: prendre ou reprendre goût à la pratique sportive régulière, tout en améliorant son capital santé.

Le dispositif est entièrement **gratuit** pour les participants car il est pris en charge financièrement par la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports (DRDJS) des Pays de la Loire.

Objectifs du programme

- Pratiquer en toute liberté et sans esprit de compétition
- Découvrir de nouveaux sports
- Améliorer sa résistance à l'effort



Lieu : gymnase Emile Morice
8 quai Hoche - Nantes
Tram : arrêt Vincent Gâche, ligne 2 et 3

Horaire : le lundi de 18h30 à 19h45
Educateur sportif : Pierre LE PELTIER
> diplômé BPJEPS APT

Renseignements et Inscriptions : Pierre LE PELTIER - 06.07 31 07 17